**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **İZLEME VE DEĞERLENDİRME** |
| **Ekim** | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibinin kurulması | Okul Müdürü |  |
| Mutfak denetleme ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Çocukların boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden kitle indekslerinin hesaplanması; yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan çocuklar ve çocukların velileriyle görüşülmesi** | Sınıf öğretmenleri |  |
| 3 4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü ile ilgili okul bahçesinde çeşitli etkinlik yapılması | Sınıf öğretmenleri |  |
| "Kendi Turşumu Yapıyorum" etkinliğinin sınıflarda uygulanması | Sınıf öğretmenleri |  |
| 16 Ekim Dünya Gıda Günü hakkında eğitici video izletilmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| Aşure Günü kapsamında öğretmenlerimiz tarafından aşure hazırlanması | Tüm öğretmenler |  |
| Ekim-Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Ekim ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Kasım** | Her gün sınıflarda sağlık için spor etkinliğinin yapılacağı bilgisinin çocuklara ve öğretmenlere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Her gün okul bahçesi veya içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf öğretmenleri |  |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ve dengeli beslenme ile ilgili çocukları bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri |  |
| Sağlıklı yaşam konusunda okul panolarının hazırlanması, beslenme dostu bilgilendirme afişlerinin asılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Okul mutfağının denetlenmesi | Mutfak Denetleme Ekibi |  |
| Kasım-Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Kasım ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Aralık** | Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| Sağlıklı beslenme konulu "Ne Yesek?" isimli tiyatro gösterisi | Gönüllü öğretmenler |  |
| Abur cuburlar hakkında çocuklara bilgi verilerek çeşitli sanat etkinliklerine yer verilmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| Okulda geri dönüşüm merkezinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Velilere sağlıklı beslenme hakkında seminer verilmesi | Gönüllü sağlık çalışanı veli |  |
| Diş taraması | Toplum Sağlık Kuruluşundan gelen uzmanlar |  |
| Meyve ve kuruyemiş günü düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Aralık-Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Aralık ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Ocak** | Bici Bici hazırlama | Sınıf öğretmenleri |  |
| El temizliği hakkında çocukları bilgilendirerek sınıflarda "mikrop" deneyinin yapılması | Sınıf öğretmenleri |  |
| Çocuklara diş fırçalamanın öneminin anlatılması ve diş fırçalama eğitimi verilmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| "Yoğurt Yapalım" etkinliği | Sınıf öğretmenleri |  |
| Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| 1. dönem değerlendirmesinin yapılması ve raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Şubat** | Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere ve "abur cubur yemeye son" adı altında etkinliklere yer verilmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| "Sağlıklı hamburger hazırlayalım" etkinliğinin uygulanması | Sınıf öğretmenleri |  |
| Salata hazırlama | Sınıf öğretmenleri |  |
| Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Şubat ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Mart** | 22 Mart Dünya Su Günü'nün çeşitli etkinliklerle kutlanması | Sınıf öğretmenleri |  |
| "Çocuk Hastalıkları" ile ilgili aile eğitim semineri düzenlenmesi | Gönüllü sağlık çalışanı |  |
| 2. dönem için meyve ve süt günlerinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Çocukların boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden kitle indekslerinin hesaplanması; yapılan ölçümlerin sonucunu çocukların velileriyle görüşülmesi** | Sınıf öğretmenleri |  |
| Geri dönüşüm ve çevre hakkında bilgilendirme; çevre kirliliğini önleyici çalışma ve etkinliklerin yapılması | Sınıf öğretmenleri |  |
| "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" konulu okul personeli eğitimi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internet sitesinde yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
|  | Mart ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Nisan** | 7 Nisan Dünya Sağlık Günü'nün çeşitli etkinliklerle kutlanması | Sınıf öğretmenleri |  |
| Bahçe sporlarına başlanması | Sınıf öğretmenleri |  |
| Okul bahçesinin düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| Sağlık için yürüyüş etkinliğinin düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| Tükettiğimiz hazır yiyecekler hakkında çocukları bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri |  |
| "Kendi bahçeni yap" projesinin uygulanması | Sınıf öğretmenleri |  |
| Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internet sitesinde yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| Nisan ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Mayıs** | 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Yürü" günü kapsamında okul çevresinde yürüyüşler düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| 21 Mayıs Dünya Süt Günü ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| Süt oluşumunu göstermek için inek sağma draması yapılması | Sınıf öğretmenleri |  |
| 22 Mayıs Dünya Obezite Günü ile ilgili bilgilendirici video izletilmesi | Sınıf öğretmenleri |  |
| Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internet sitesinde yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |  |
| **Haziran** | Genel Değerlendirme | Beslenme ve Hareketli YaşamEkibi |  |