**İHSAN ERATİK ANAOKULU**

**2018 2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**"BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"**

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |
| --- |
| **Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi** |
| **1** | Cemil KOÇAK | Okul Müdürü |
| **2** | Uğur BİRGÜL | Rehber Öğretmen |
| **3** | Elif TOM | Okul Öncesi Öğretmeni |
| **4** | Seval AK | Okul Öncesi Öğretmeni |
| **5** | Demet ÇALI | Okul Öncesi Öğretmeni |
| **6** | Nermin ULU | Aşçı |
| **7** | Nuray TEBER | Veli |
| **8** | Berrin Tunalı ÖZDEMİR | Okul Aile Birliği Başkanı |

**AMAÇLARIMIZ**

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
* Çocuklarda obezitenin önlenmesi,
* Sağlıklı okul dönemi,
* Sağlık risklerine göre ( hiperlipidemi, tiroid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık ) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin; beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

**HEDEFLERİMİZ**

**1-**"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi.

**2-** Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

**3-** Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.

**4-** Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.

**5-** Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması. Bu bağlamda okulumuzda 2018-2019 eğitim öğretim yılı için "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.