

İHSAN ERATİK ANAOKULU

2017 2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

"BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | | |
|-----------------------------------|-------------------|---------------------------|
| 1 | Élif TOM | Müdür Yardımcısı |
| 2 | Hafize CEYLAN | Okul Öncesi Öğretmeni |
| 3 | Kevser KEMİKBAŞ | Okul Öncesi Öğretmeni |
| 4 | Gülay GÜRSES | Okul Öncesi Öğretmeni |
| 5 | İffet AĞYAR KELEŞ | Okul Öncesi Öğretmeni |
| 6 | Nermin ULU | Aşçı |
| 7 | Elif DÜLGER | Veli |
| 8 | Elif DENİZ | Okul Aile Birliği Başkanı |

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- Çocukluklarda obezitenin önlenmesi,
- Sağlıklı okul dönemi,
- Sağlık risklerine göre (hiperlipidemi, tiroid hastalıkları , demir yetersizliği, kansızlık) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin; beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi.
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi.
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması. Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 eğitim öğretim yılı için "Beslenme Dostu Okul Projesi" kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| AYLAR | YAPILACAK ETKİNLİKLER | ETKİNLİK SORUMLULARI | TARİH |
|-------|---|-----------------------------------|-------|
| Ekim | Beslenme ve Hareketli Yaşam ekibinin kurulması | Okul Müdürü | |
| | Mutfak denetleme ekibinin oluşturulması | Okul Müdürü | |
| | Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Çocukların boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden kitle indekslerinin hesaplanması; yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan çocuklar ve çocukların velileriyle görüşülmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | 3 4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü ile ilgili okul bahçesinde çeşitli etkinlik yapılması | Sınıf öğretmenleri | |
| | "Kendi Turşumu Yapıyorum" etkinliğinin sınıflarda uygulanması | Sınıf öğretmenleri | |
| | 16 Ekim Dünya Gıda Günü hakkında eğitici video izletilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | Aşure Günü kapsamında öğretmenlerimiz tarafından aşure hazırlanması | Tüm öğretmenler | |
| | Ekim-Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Ekim ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Kasım | Her gün sınıflarda sağlık için spor etkinliğinin yapılacağı bilgisinin çocuklara ve öğretmenlere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Her gün okul bahçesi veya içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf öğretmenleri | |
| | Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | 14 Kasım Dünya Diyabet Günü ve dengeli beslenme ile ilgili çocukları bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri | |
| | Sağlıklı yaşam konusunda okul panolarının hazırlanması, beslenme dostu bilgilendirme afişlerinin asılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Okul mutfağının denetlenmesi | Mutfak Denetleme Ekibi | |
| | Kasım-Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Kasım ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |

| | | | |
|---------------|--|---|--|
| Aralık | Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | Sağlıklı beslenme konulu "Ne Yesek?" isimli tiyatro gösterisi | Gönüllü öğretmenler | |
| | Abur cuburlar hakkında çocuklara bilgi verilerek çeşitli sanat etkinliklerine yer verilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | Okulda geri dönüşüm merkezinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Velilere sağlıklı beslenme hakkında seminer verilmesi | Gönüllü sağlık çalışanı veli | |
| | Diş taraması | Toplum Sağlık Kuruluşundan gelen uzmanlar | |
| | Meyve ve kuruyemiş günü düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Aralık-Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Aralık ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Ocak | Bici Bici hazırlama | Sınıf öğretmenleri | |
| | El temizliği hakkında çocukları bilgilendirerek sınıflarda "mikrop" deneyinin yapılması | Sınıf öğretmenleri | |
| | Çocuklara diş fırçalamanın önemini anlatılması ve diş fırçalama eğitimi verilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | "Yoğurt Yapalım" etkinliği | Sınıf öğretmenleri | |
| | Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | 1. dönem değerlendirmesinin yapılması ve raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Şubat | Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere ve "abur cubur yemeye son" adı altında etkinliklere yer verilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | "Sağlıklı hamburger hazırlayalım" etkinliğinin uygulanması | Sınıf öğretmenleri | |
| | Salata hazırlama | Sınıf öğretmenleri | |
| | Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internette yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Şubat ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Mart | 22 Mart Dünya Su Günü'nün çeşitli etkinliklerle kutlanması | Sınıf öğretmenleri | |

| | | | |
|----------------|---|-----------------------------------|--|
| | Suyun elde etme aşamalarını çocukların kavramasını sağlamak için Saski ile işbirliği içerisinde alan gezisi yapılması | Sınıf öğretmenleri | |
| | 2. dönem için meyve ve süt günlerinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Çocukların boy kilo ölçümlerinin yapılması ve beden kitle indekslerinin hesaplanması; yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan çocuklar ve çocukların velileriyle görüşülmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | Geri dönüşüm ve çevre hakkında bilgilendirme; çevre kirliliğini önleyici bilgilendirici çalışma ve etkinliklerin yapılması | Sınıf öğretmenleri | |
| | Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internet sitesinde yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Mart ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Nisan | 7 Nisan Dünya Sağlık Günü'nün çeşitli etkinliklerle kutlanması | Sınıf öğretmenleri | |
| | Bahçe sporlarına başlanması | Sınıf öğretmenleri | |
| | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | Sağlık için yürüyüş etkinliğinin düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | Tükettiğimiz hazır yiyecekler hakkında çocukları bilgilendirme | Sınıf öğretmenleri | |
| | "Kendi bahçeni yap" projesinin uygulanması | Sınıf öğretmenleri | |
| | Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internet sitesinde yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| | Nisan ayı raporunun yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Mayıs | 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Yürü" günü kapsamında okul çevresinde yürüyüşler düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | 21 Mayıs Dünya Süt Günü ile ilgili etkinliklere yer verilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | Süt oluşumunu göstermek için inek sağma draması yapılması | Sınıf öğretmenleri | |
| | 22 Mayıs Dünya Obezite Günü ile ilgili bilgilendirici video izletilmesi | Sınıf öğretmenleri | |
| | Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması ve internet sitesinde yayınlanması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |
| Haziran | Genel Değerlendirme | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi | |